



DLRG
Ortsgruppe
Osterwald e.V.



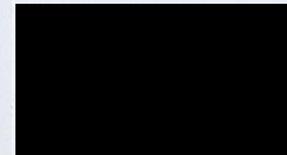
Poseidon

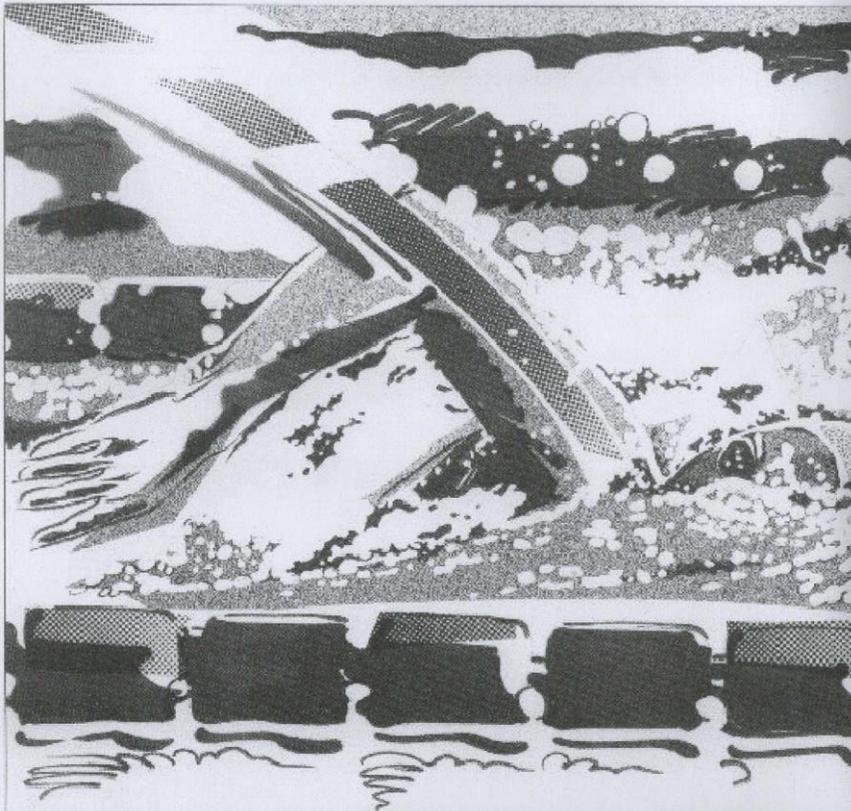
I/20

Vereinsorgan der DLRG Ortsgruppe Osterwald e.V.

Nov. 2020

- | | |
|---|-------------|
| - Termine | Seite 3 |
| - Training unter Coronabedingungen | Seite 4-7 |
| - Schloß Dankern –Save the Date- | Seite 9 |
| - Einladung Jahreshauptversammlung 2021 | Seite 10/11 |
| - „Scheine für Vereine“ REWE | Seite 12 |
| - Bericht Bezirksentscheide | Seite 14 |
| - Bericht Ortsentscheide | Seite 15 |
| - Bericht „U13-Wettkampf am Ith“ | Seite 16/17 |
| - Impressum | Seite 19 |





**EIN GRUND MEHR,
GLEICH AUFZUTAUCHEN.**



Ob Sie das Schwimmen als Leistungssport betreiben, zur Fitneß oder einfach nur zum Spaß: Wer kräftig mitzieht, kommt schneller ans Ziel – auch bei den verschiedensten finanziellen Ambitionen. Was Sie dabei auch anstreben: am besten, Sie tauchen gleich bei uns auf.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse 

Termine 2021 der DLRG OG Osterwald e.V.

20.02.2021	Fahrt zum Schlittschuhlaufen (Lauenau oder Hannover)
26.02.2021	Jahreshauptversammlung, Beginn um 18.00 Uhr Vereinsheim
Datum nicht bekannt	Freundschaftswettkampf in Coppenbrügge
01.04.2021	Ostereier suchen im Waldbad, Beginn 16:30 Uhr
16.05.2021	Saisoneroöffnung Waldbad Osterwald
21.-25.05.2021	Landes bzw. Pfingstcamp
17.07.2021	Sommerfest Waldbad Osterwald, Beginn um 14.00 Uhr
17.07.2021	Torben Kessler Olympiade im Waldbad
23.-26.07.2021	Jugendfreizeit Schloss Dankern
29.7.-28.8.2021	Sommerferienprogramm im Waldbad (Donnerstag + Samstag)
30.07.2021	Ferienpassaktion für Salzhemmendorf und Coppenbrügge
14.08.2021	TN Lichterfest Bodenwerder
05.09.2021	Helferessen Waldbad
17.10.2021	Ortsentscheide
05.11.2021	Jugendversammlung
20.11.2021	Weihnachtsbasteln im Vereinsheim
04.12.2021	Weihnachtsmarkt am Hüttenstollen, Beginn 15.00 Uhr
11.12.2021	Weihnachtsschwimmen

Schwimmtraining unter Corona-Bedingungen

Lange war es still rund um das Becken. Mittlerweile sind aber alle Trainingsgruppen wieder angelaufen. Wir wollen die nächsten Seiten nutzen, um Euch einen Einblick in unser aktuelles Schwimmtraining unter Corona-Bedingungen zu geben.

Anfänger

Seit dem 12.09.2020 findet zur Freude aller endlich wieder das Schwimmtraining für die Kleinsten statt. Allerdings mussten wir aufgrund des Hygienekonzeptes der Schwimmhalle Salzhemmendorf unser Training umstrukturieren. Auf die Personenbeschränkung von 22 Personen, die gleichzeitig in der gesamten Halle sein dürfen, haben wir reagiert und unser Training an die aktuelle Situation angepasst. Um den Eltern weiterhin die Betreuung und Unterstützung ihrer Kinder während des Trainings zu ermöglichen, haben wir unser Anfängerschwimmtraining aus dem altbekannten Rhythmus ausgegliedert. Es findet nun immer samstags von 16-17 Uhr in der Schwimmhalle Salzhemmendorf statt. Damit möglichst viele Eltern mit in die Halle können, müssen die Kinder der festen Anfängergruppe Woche für Woche telefonisch abgemeldet werden, falls sie nicht zum Training kommen können. Dieses System hat sich bisher bewährt und ermöglicht möglichst vielen Kindern einen Platz in der Schwimmgruppe, was besonders im Hinblick auf die gut gefüllte Warteliste wichtig ist. Ein positiver Nebeneffekt der Herauslösung des Anfängerschwimmtrainings aus dem Schwimmtraining ist neben dem großen Platzangebot auch die individuell anpassbare Bodentiefe.

Ob bekanntes oder neues Gesicht, Jede*r ist willkommen. Interessierte Eltern können sich gerne telefonisch bei Lena Schmarsel melden: 05153/ 8005618.

Wir freuen uns auch Euch!

Euer Trainerteam der Anfänger: Wolfgang Döbler, Melanie Hofer, Carsten Schmarsel und Lena Schmarsel

Bericht: Lena Schmarsel

Schwimmer

Winter für Winter treffen sich jeden Samstagnachmittag eine Handvoll Trainer*innen und eine Horde Kinder in der Schwimmhalle Salzhemmendorf. Doch dieses Jahr sollte alles anders kommen.

Zu Beginn dieses Jahres war noch alles wie immer: Die drei Bahnen in der Halle waren voll ausgelastet mit den Nichtschwimmer*innen, den Schwimmer*innen ab Seepferdchen und den Fortgeschrittenen. Dann kam im März der Lockdown. Die Wasseroberfläche blieb undurchbrochen und Trainer*innen sowie Kinder blieben zuhause.

Als das Training im Juni endlich wieder starten konnte, stand schon die Freibadsaison an. Hier tummelten sich neben den Badegästen nun dienstags- und freitagsnachmittags Kinder und Trainer*innen um und auf der 50m-Bahn im Waldbad Osterwald. Auch in den Sommerferien wurde das Training wie jedes Jahr angeboten.

Im September ging es dann schon wieder in die Halle. Coronabedingt allerdings mit verändertem Konzept: Die Schwimmer*innen ab dem Frühschwimmerabzeichen Seepferdchen trainieren weiterhin wie gewohnt im Wechsel mit der Ortsgruppe Salzhemmendorf von 17 Uhr bis 18:30 Uhr oder von 18:30 Uhr bis 20 Uhr, aber ohne die Anfänger. Durch die Gruppenteilung wurde bei den Schwimmer*innen ab Seepferdchen eine Bahn frei, sodass die Kinder anders aufgeteilt und noch gezielter und individueller trainiert werden können. Aufgrund des Hygienekonzeptes der Schwimmhalle Salzhemmendorf und der damit verbundenen begrenzten Kapazität ist wöchentlich eine vorab Anmeldung über unsere Homepage nötig.

Euer Trainer*innenteam der Schwimmer

Bericht: Saskia Winkelhake

Rettungsschwimmer

Nach der langen Wartezeit, in der uns das Training untersagt war, konnten wir ab Juni endlich mit unserer Rettungsschwimmbildung beginnen. Dabei stellten die ersten Trainingstage für alle besondere Herausforderungen dar. So mussten wir die Auflagen des Waldbades, aber auch die Vorgaben des DLRG Landesverbandes einhalten.

Erwartungsgemäß war das Training in der Sommersaison (wie oftmals in den Ferien) nicht ganz so gut besucht. Den Umständen zum Trotz konnten wir aber die verbindlichen Wasserzeiten einhalten.

Seitdem wir Anfang September das Training in die Schwimmhalle Salzhemmendorf verlagern konnten, stieg die Anwesenheit deutlich. Im Schnitt nahmen 12 bis 15 Schwimmer*innen das Angebot wahr. Die drei Trainer Mirko Kühne, Fabian Pensky und René Strehlow freute die rege Beteiligung sehr. Wir probier(t)en trotz der schwierigen und gefühlt täglich wechselnden Situation die bestmögliche Ausbildung anzubieten. Oft war nicht klar war, ob nun Partnerübungen erlaubt sind oder nicht. Somit verzichteten wir weitgehend darauf und übten fleißig mit dem Gurtretter, der Puppe oder einfach nur mit dem 5kg Ring. Diese Abwechslung kam überall gut an und kein Training war wie das andere. Die Freude unter den Schwimmer*innen war groß, aber bekanntlich lernt man so am besten.

Und zu guter Letzt sei noch erwähnt, dass auch am Beckenrand Verstärkung auftaucht. Mit zwei Jugendtrainern beginnen wir die Ausbildung von der anderen Seite, denn die Jugendtrainer von heute sind die Lehrscheininhaber von Morgen.

Bericht: René Strehlow

Anmerkung: Die Berichte wurden kurz vor dem zweiten Lockdown im November verfasst. Seit dem 31.10.2020 mussten wir unser Training bedauerlicher- aber verständlicherweise wieder einstellen. Sobald das Infektionsgeschehen und die äußeren Umstände eine Wiederaufnahme des Trainings ermöglichen, werden wir die Terminierung in verschiedenen Medien bekanntgeben. Folgt uns dafür gerne bei Instagram und Facebook. Natürlich greifen wir aber auch auf die bewährte Form der Lokalanzeige in der „Salzhemmendorf Aktuell“ sowie auf unsere neu gestaltete Homepage zurück. Wir freuen uns schon auf Euch!

Bis dahin, bleibt gesund!
Euer Trainer*innenteam



Hier gelangst du direkt zu unserer Facebook Seite!

Taxiunternehmen
Nils Remann

Heidestraße 75
31020 Osterwald

TAXI Remann

- Krankenfahrten
- Rollstuhltransport
- Kleinbus

Tel.: 05153 **90 90**
Fax.: 05153 / 90919
e-mail : taxiremann@web.de

Immer in Ihrer Nähe.
Kommen Sie einfach bei uns vorbei.



fair versichert
VGH

**VGH Vertretung
Markus Schaper**

Hemmendorfer Str. 13
31020 Salzhemmendorf
Tel. 05153 8000380
Fax 05153 8000381
www.vgh.de/markus.schaper
markus.schaper@vgh.de

Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank



Save the Date: Schloß Dankern

Die DLRG-Jugend Osterwald
fährt in den Sommerferien 2021
wieder nach Schloß Dankern.

Das Mindestalter beträgt 7 Jahre.

Termin: 23.07.-26.07.2021

Preis für Mitglieder: ca. 90€

Preis für Nichtmitglieder: ca. 95€

Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Niedersachsen
Bezirk Weserbergland
Ortsgruppe Osterwald e.V.

Jugendvorstand
Hohe-Warte-Straße 32
31020 Salzhemmendorf
Telefon: 01712343447
E-Mail:
jugendvorsitz@osterwald.dlrg.de
Internet: www.osterwald.dlrg.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021 DLRG OG Osterwald e.V.



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Veranstaltungsort: Vereinsheim der
DLRG OG Osterwald e.V.
Salzburger Straße 1
31020 Salzhemmendorf

Beginn: 18.00 Uhr

Tagesordnung:

TOP 1	Eröffnung, Begrüßung und Grußworte
TOP 2	Beschlussfassung über die Tagungsordnung
TOP 3	Auslegen des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2020
TOP 4	Benennung eines Protokollführers
TOP 5	Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung
TOP 6	Feststellung der Stimmberechtigung
TOP 7	Feststellung der Beschlussfähigkeit
TOP 8	Gedenken der Verstorbenen
TOP 9	Aushändigung der Anträge an die stimmberechtigt anwesenden Mitglieder
TOP 10	Berichte des Vorstandes mit Aussprache
TOP 10.1	Bericht des Schatzmeisters mit Aussprache
TOP 11	Bericht der Kassenprüfer
TOP 12	Entlastung des Vorstandes
TOP 13	Vorstellung des Wunsches einer Satzungsänderung hinsichtlich der Nutzung elektronischer Medien zur Einladung der Mitglieder zu Versammlungen, Details siehe Seite 11 oben
TOP 14	Abstimmung über die gewünschte Satzungsänderung aus TOP 13
TOP 15	Nachwahl von 2 stellv. Technischen Leitern
TOP 16	Nachwahl von 2 Beisitzern
TOP 17	Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes 2021 mit Aussprache
TOP 18	Programmorschau 2021
TOP 19	Anträge
TOP 20	Abstimmung über das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2020
TOP 21	Ehrungen
TOP 22	Verschiedenes
TOP 23	Abschluss

Im Anschluss an die Versammlung findet wie immer ein Skat und Würfeltornier mit anschließender Preisverleihung statt, für das leibliche Wohl wird gesorgt.
Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen.

Mit kameradschaftlichem Gruß:

Carsten Schmarsel
1. Vorsitzender

Satzung aktuell:

- 3.) a) Einladungen und Anträge zu Zusammenkünften der Organe müssen stets schriftlich erfolgen. Einladungen müssen außerdem die vorgesehene Tagesordnung enthalten.
- b) Einladungen zur Jahreshauptversammlung müssen schriftlich oder durch einmalige Veröffentlichung in der für offizielle Bekanntmachung bestimmten Tageszeitung, jeweils unter Angabe der gesamten Tagesordnung, erfolgen. Dasselbe gilt für alle weiteren Veröffentlichungen. Wenn die DLRG-Ortsgruppe Osterwald e.V. ein eigenes Vereinsorgan herausgibt (§ 11), so können Einladungen zur Jahreshauptversammlung darin erfolgen.
- c) Fristgerecht eingereichte Anträge müssen den zur Zusammenkunft eingeladenen Teilnehmern spätestens bei Beginn der Zusammenkunft vorgelegt werden

Satzungswunsch neu, Absatz 3d hinzu:

3d) Die Kommunikation im Hinblick auf die Punkte 3 a) und 3 b) kann ergänzend und / oder alternativ über E-Mail erfolgen. Hierfür ist das schriftliche Einverständnis des jeweiligen Mitglieds erforderlich. Die E-Mail gilt dabei als zugegangen, wenn es an die letzte der Ortsgruppe schriftlich bekannt gegebene Adresse gerichtet ist. Das Einverständnis kann jederzeit formlos widerrufen werden.

BERUFSBETREUERIN

Infos zum Datenschutz unter www.betreuungsbuero-munzel.de

Sabine Munzel
Dipl. Heilpädagogin (FH)

Alter Schulbrink 1
31020 Salzhemmendorf

Tel. : 05153 7064
Fax : 05153 800 748
Mobil: 0174 5322935

E-Mail: sabine.munzel@web.de



DLRG OG Osterwald

Macht unseren Sportverein glücklich!

Jetzt bei REWE pro 15 € Einkaufswert einen Vereinschein erhalten und unserem Verein damit tolle Prämien ermöglichen!*



rewe.de/scheinefürvereine



SCAN ME

Hier kannst du deine
Vereinscheine für uns einlösen!



G. OPPERMANN

Sanitär- und Heizungsbau GmbH



**Rund um die Uhr:
Innovative Technik für
Ihre Behaglichkeit**

Industriestraße 8
31020 Salzhemmendorf / OT Oldendorf
Telefon (0 51 53) 9 40 40
Fax (0 51 53) 94 04 33

Zweigstelle:
31863 Coppenbrügge
Telefon (05156) 98080

Bezirksentscheide 2020

Am 18. Januar fanden die Bezirksentscheide in Bad Nenndorf statt. Die Ortsgruppe Osterwald war mit einer Mannschaft in der AK offen männlich bestehend aus René Strehlow, Fabian Pensky, Jonas Rebentisch, Lisa Kühne und Aileen Schäfer am Start. Sie schwammen knapp am Treppchen vorbei auf einen guten 4. Platz.

Im Einzel waren die Schwimmer*innen auch stark vertreten. Delian Flessel holte in der AK 15/16m einen tollen 5. Platz. Aileen schwamm sich in der AK 17/18w auf den 2. Platz. In der AK 13/14w schwamm sich Luisa Kappmeyer auf Platz 4 und Mara Flessel erreichte Platz 6. Erik Ole Schäfer schwamm sich in der AK 12m auf Platz 1 und Nova Brinkmann schaffte in der AK 12w einen tollen 7. Platz.

Alle Teilnehmer*innen haben bis zum Schluss alles gegeben und waren hinterher stolz, froh und kaputt. Auch die Trainer freuen sich über den Erfolg und sprechen allen ihr Lob aus. Für zwei der Einzelteilnehmer*innen geht es im April auf die Landesentscheide, wo sie ihr Können noch einmal unter Beweis stellen dürfen. Ein Dankeschön auch an Paul und Johann Strüver, die bei der ganzen Veranstaltung tatkräftig geholfen haben. Von Bianca Schäfer



SCAN ME

Hier kommst du direkt auf
unsere neue Homepage!

Ortsentscheide um den Alfred Mühlenhoff Pokal 2021

Ein verregener Sonntag Ende Oktober, der 25. Für die zwölf Teilnehmenden der Ortsentscheide der DLRG Ortsgruppe Osterwald kein Problem. Sie wurden von allen Seiten nass, während sie in jeweils drei Disziplinen durchs Becken schwammen. Auch die Zeitnehmenden Luisa Kappmeyer und René Strehlow sowie der Starter Mirko Kühne blieben nicht trocken. Nachdem alle in der Disziplin Hindernis das Netz im Wasser untertaucht hatten, schwammen die jüngeren in Bauch- und Rückenlage. Die Älteren schlepten eine Puppe, teilweise mit einem Gurtretter. Dann zogen sich alle Flossen an und absolvierten damit die nächste Disziplin.

Alle Teilnehmenden waren sehr schnell unterwegs, sodass der Wettkampf (leider) schnell zu Ende war. Nach einer Tobepause im Wasser, während der Fabian Pensky in der Technik die Auswertung machte, fand die Siegerehrung statt. Alle Schwimmenden bekamen eine Urkunde.

In der Altersklasse 7/8 männlich erreichte Erik Muntschick den 1. Platz, in der Altersklasse 9/10 weiblich Elise Flohr. In der Altersklasse 11/12 weiblich schwamm Luna Schäfer sich vor Emma Schmulack auf Platz 1. Justus Hofer erschwamm sich Platz 1 in der Altersklasse 11/12 männlich. Mara Flessel erzielte in der Altersklasse 13/14 weiblich ebenfalls den 1. Platz, Erik Schäfer in der Altersklasse 13/14 männlich. In der Altersklasse 15/16 weiblich gewann Lilli Einax. Delian Flessel schwamm sich in der Altersklasse 15/16 männlich auf Platz 1. In der Altersklasse offen weiblich belegte Saskia Winkelhake den 1. Platz. Auch in der Altersklasse 25 und 30 gab es Startende. Jonas Rebentisch holte sich Platz 1 in der Altersklasse 25 männlich und Jenny Rebentisch in der Altersklasse 30 weiblich.

Im Kampf um den Pokal der unter 14-jährigen setzte sich Luna Schäfer durch. Den Pokal der über 14-jährigen durfte Jonas Rebentisch mit nach Hause nehmen.

Die technische Leitung und der Jugendvorstand bedanken sich bei allen Mitwirkenden für einen tollen Wettkampftag und freuen sich aufs nächste Jahr!

Von Saskia Winkelhake

U13-Teamwettkampf am Ith 2020

29. Februar 2020 – ein Schalttag. Bei strahlendem Sonnenschein machten sich an diesem Samstagmittag 20 Kinder zwischen vier und zwölf Jahren mit vier Betreuer*innen und zahlreichen Eltern auf den kurzen Weg nach Copenbrügge. Dort wurde der U13-Teamwettkampf am Ith ausgetragen.

Die Kinder durften sich gleich einschwimmen und nach einer kurzen Betreuer*innenbesprechung konnte es auch schon losgehen. – Aber noch nicht mit dem Wettkampf, sondern mit einem spektakulären Einmarsch aller Schwimmer*innen und ihrer Betreuer*innen mit Musik und Applaus in die Schwimmhalle. Jede der teilnehmenden fünf Ortsgruppen wurde einzeln aufgerufen und marschierte mit einem großen Namensschild in die Halle. Nach der Begrüßung gab es dann noch einen Probestart, bevor endlich der erste Lauf begann.

Die Mannschaften maßen sich in den Disziplinen Hindernisschwimmen, Rückenschwimmen und Freistil. Die Altersklasse 11-12 Jahre schwamm außerdem eine Gurtretterstaffel.

Nach etwa der Hälfte der Läufe gab es eine Spiel- und Esspause. Der Beckenboden wurde auf 30cm hochgefahren und die Kinder tobten durchs Wasser. Außerdem durften sie sich in der extra aufgebauten Cafeteria bei einem Getränk und einem Stück Kuchen oder Pommes stärken.

Dann ging es auch schon weiter und die verbleibenden Disziplinen wurden geschwommen. Nach einer kurzen Wartepause war auch schon die Siegerehrung. Unsere Mannschaft der AK 6-8w mit Emily Piehl, Lucy Piehl, Zoe Seebaum und Pia Hessing belegte einen tollen 3. Platz.

Die Mannschaft der AK 6-8m mit Conner Hessing, Lukas Gniesmer und Emma Schmurlack erreichte einen tollen 5. Platz.

In der AK 9-10m erreichte die Mannschaft mit Kolja Seebaum, Alexander Martin, Michael Martin und Klara Gniesmer Platz 3 und die Mannschaft mit Kjell-Leve Frankewitz, Matti Bruns, Henri, Hagen Müller und Zoe Brinkmann den 2. Platz.

Die Mannschaft der AK 11-12m mit Jason Sorge, Finn-Ole Frankewitz, Nova Brinkmann, Zoe Brinkmann und Nele Remann erschwamm sich Platz 3.

Alle Teilnehmer*innen hatten an diesem Tag viel Spaß und konnten ihre Urkunden stolz nach Hause tragen. Auch wir Betreuer*innen Lena Schmarsel, Carsten Schmarsel, Maik Frankewitz und ich hatten einen schönen Tag und sind stolz nach Hause gefahren.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Trainingsabende und Veranstaltungen mit euch! Schön, dass ihr dabei wart.

Von Saskia Winkelhake





Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Die DLRG OG Osterwald e.V. trauert um ihr Ehrenmitglied und ehemaligen 1. Schatzmeister

Eckard Geese

der am 9. Oktober 2020 verstorben ist.

Eckard ist mit seiner Familie 1976 der Ortsgruppe beigetreten, übernahm bereits im Jahr 1977 kommissarisch das Amt des Kassenwartes und war von 1979 bis 2007 der 1. Schatzmeister der Ortsgruppe. Auch nach seinem Ausscheiden aus dem aktiven Vorstand unterstützte er die Ortsgruppe weiterhin und stand ihr mit Rat und Tat zur Seite.

Wir haben ihn in den vielen Jahren seiner Tätigkeit als Schatzmeister und auch danach als einen engagierten, freundlichen und wertvollen Menschen kennen und schätzen gelernt und werden ihn immer in unserer Erinnerung behalten.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seiner Familie und allen, die ihm nahe standen.

In stiller Trauer

Vorstand und Kameradinnen und Kameraden der
DLRG OG Osterwald e.V.

Der Mobile Handwerker

Wolfram Ringleff

 **0 51 53 / 74 89**

 **01 70 / 5 38 84 16**

 **0 51 53 / 80 14 49**

Wolfram-ringleff@t-online.de



- ✓ Montage von Fenstern und Türen
- ✓ Verlegen von Parkett und Laminat
- ✓ Trockenausbau
- ✓ kleinere Instandsetzungsarbeiten
- ✓ Küchenmontage

*Wir wünschen
allen Mitgliedern
und Ihren
Familien eine
ruhige Adventszeit,
schöne Feiertage
und einen
Guten Rutsch
ins Jahr 2021!*



IMPRESSUM

Der Poseidon ist die Vereinszeitung der DLRG OG Osterwald e.V. und wird vom Vorstand und Jugendvorstand der Ortsgruppe herausgegeben. Er ist ausschließlich Informationsorgan und erscheint max. 3 (drei) mal pro Jahr.

Redaktion:
DLRG OG Osterwald e.V.

Auflage: 300 Exemplare

Verantwortlich:

1. Vorsitzender

Carsten Schmarsel
Hohe-Warte-Straße 13
31020 Salzhemmendorf

Jugendvorsitzender:

René Strehlow
Salzhemmendorf

Redaktion Poseidon:

Nina Haves
Hannover



Getränke Supermarkt Ralf Neujahr

Hagenstraße 1
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153 5678



Montag - Donnerstag 10.00 - 13.00 und 14.30 - 18.30 Uhr
Freitag 10.00 - 18.30 Samstag 10.00 - 14.00 Uhr



Der kleine Supermarkt in Osterwald - täglich geöffnet
Tel.: 05153 1234

Montag - Freitag 6.00 - 12.30 Uhr
Mittwoch - Freitag 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag 7.00 - 13.00 Uhr
Sonntag 8.00 - 10.30 Uhr