



DLRG

Ortsgruppe
Osterwald e.V.



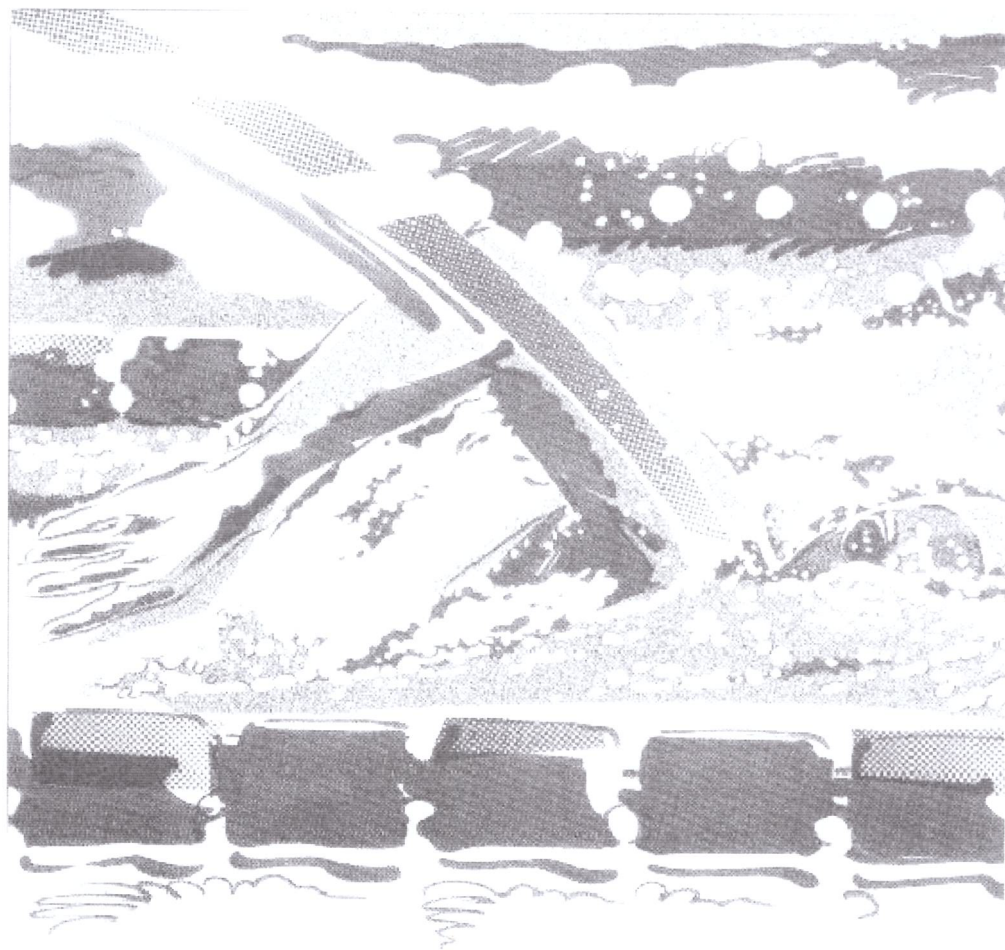
Poseidon

I/18

Vereinsorgan der DLRG Ortsgruppe Osterwald e.V.


Juni 2018

- Termine	Seite 3
- Übernachtung Waldbad im Herbst	Seite 4
- Sommertraining	Seite 5
- Bericht Langenhagen	Seite 7
- Bericht Schloss Dankern	Seite 8
- Bericht „Landes“	Seite 9
- Bericht Bezirksentscheide	Seite 10
- Bericht Ostereiersuche	Seite 12
- Torben Keßler-Olympiade	Seite 13
- Bericht Weihnachtsschwimmen	Seite 14
- Impressum	Seite 15



**EIN GRUND MEHR,
GLEICH AUFZUTAUCHEN.**

 **SPARKASSE**
Weserbergland
Immer gut beraten

Ob Sie das Schwimmen als Leistungssport betreiben, zur Fitneß oder einfach nur zum Spaß: Wer kräftig mitzieht, kommt schneller ans Ziel – auch bei den verschiedensten finanziellen Ambitionen. Was Sie dabei auch anstreben: am besten, Sie tauchen gleich bei uns auf.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse 

Termine 2018 der DLRG OG Osterwald e.V.

- 06.07.2018 Ferienpassaktion für Salzhemmendorf und
Coppenbrügge
- 18.08.2018 Sommerfest Waldbad Osterwald, Beginn 14.00 Uhr
Torben Keßler-Olympiade
- 22.09.2018 Bergfest / Dorffest am DGH Osterwald
- 12./13.10.18 Übernachtung Waldbad
- 04.11.2018 Freundschaftswettkampf in Coppenbrügge
11. o. 18.11. Ortsentscheide
- 17.11.2018 Bezirkskohlwanderung
- 25.11.2018 Jugendversammlung
- 08.12.2018 Weihnachtsmarkt am Hüttenstollen, Beginn 15.00 h
- 15.12.2018 Weihnachtsschwimmen



Eine Nacht im Waldbad

Wir wollen mit Euch eine Nacht im Waldbad verbringen.

Auf Euch wartet ein abwechslungsreiches Abendprogramm und eine spannende Nacht, lasst Euch überraschen.

Wann: 12. - 13. Oktober 2018

Wo: Jugend und Schulungsheim der DLRG Osterwald, Salzburgerstraße 1

Anmeldung: Unter <https://osterwald.dlrg.de/die-ortsgruppe/veranstaltungen.html>

Bei Fragen steht Euch René Strehlow gerne zur Verfügung.

Für die Veranstaltung müssen wir einen Kostenbeitrag in Höhe von 8€ erheben.

Mitzubringen: Hallenschuhe, Luftmatratze oder Isomatte, Schlafsack, wenn nötig Kissen, Waschzeug, Wechselklamotten (die auch für Regenwetter geeignet sind), Schwimmsachen, persönliche Gegenstände, eventuell benötigte Medikamente, Taschenlampe, festes Schuhwerk
Elektronische Gegenstände und Wertsachen bleiben bitte zu Hause!

Viele Grüße Eure DLRG Jugend Osterwald



DLRG Osterwald e.V.

Trainingszeiten Sommer

Jeden **Dienstag und Freitag**

17:30 Uhr Schwimmanfänger

18:00 Uhr Schwimmer (ab Seepferdchen)

19:00 Uhr Rettungsschwimmer (ab Juniorretter)

Abzeichenabnahme nur während des Trainings ab
18:00 Uhr

Dienstags nur Seepferdchen und Freischwimmer

Freitags alle Abzeichen

Taxiunternehmen
Nils Remann

Heidestraße 75
31020 Osterwald

TAXI Remann

- Krankenfahrten
- Rollstuhltransport
- Kleinbus

Tel.: 05153 **90 90**

Fax.: 05153 / 90919

e-mail : taxiremanna@web.de

Immer in Ihrer Nähe.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH 



VGH Vertretung Markus Schaper

Hemmendorfer Str. 13
31020 Salzhemmendorf
Tel. 05153 8000380
Fax 05153 8000381
www.vgh.de/markus.schaper
markus.schaper@vgh.de

 Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Ostercup 2018

Wir waren erstmals dabei!

Wettkampfschwimmer der Ortsgruppe nahmen am Sonntag, dem 11.03.2018, zum ersten Mal am Freundschaftswettkampf „Ostercup“ in Langenhagen teil. Wir durften dabei sein, als die DLRG Ortsgruppe Langenhagen ihren traditionellen Wettkampf in ihrer neuen Lokation „Wasserwelt Langenhagen“ eröffnete. Neben der abschließenden Belohnung für jede/n SchwimmerIn in Form eines Überraschungs-Eis lockt hier ein modernes, helles Schwimmbad mit großem Sportbecken.

Unsere Mannschaften wurden heute mal so richtig durchgemischt, denn durch Krankheit, Freizeitfahrt und private Termine standen nicht alle SchwimmerInnen zur Verfügung und stellten das Trainerteam um René Strehlow, Fabian Pensky und Mirko Kühne vor einige Herausforderungen.

Aber die SchwimmerInnen der Mannschaften:

AK13/14m: Delian Flessel, Johann Strüver, Paul Strüver und Zala Kummer

AK15/16m: Phil Straßburg, Linnert Asche und Kai Küster sowie abwechselnd Leonie Kummer, Anna Kühne und Lisa Kühne

AK15/16w: Leonie Kummer, Zala Kummer, Anna Kühne und Lisa Kühne stellten sich den Disziplinen Puppenstaffel, Gurtretterstaffel, Rettungsstaffel, Tauch-Schwimmkombination sowie Hindernisschwimmen. Sie erreichten hervorragende Podiumsplätze.

Die AK13/14m (6 Mannschaften) und AK15/16w (8 Mannschaften) erreichten jeweils den 3. Platz, die AK15/16m (6 Mannschaften) den 2. Platz.

Ein herzlicher Dank an die SchwimmerInnen für eure außerordentliche Leistung; das Trainerteam ist stolz auf euch!

Besonders erwähnen möchte ich hier den Einsatz der Schwimmerinnen der AK15/16w. Wie der Mannschaftsaufstellung zu entnehmen ist, starteten sie regelgerecht zusätzlich in den männlichen Mannschaften, die sonst nicht vollzählig gewesen wären. Diese zusätzliche Belastung spürten sie am Ende des Tages.

Nach einem aktionsreichen Tag bereiteten wir uns danach intensiv auf die Landesmeisterschaften (23./24.03.2018 in Nienburg) vor.

An dieser Stelle möchte ich mich ebenfalls bei den beiden Fahrern, den BetreuerInnen und OrganisatorInnen im Schwimmbad und insbesondere bei meinem Trainerteam bedanken, die durch ihr Training diese Erfolge mit ermöglicht haben!

Von Mirko Kühne

Schloß Dankern-Freizeit 2018

Am Freitag, den 16.03.2018, hat sich ein Teil der Jugend der Ortsgruppe am Bahnhof getroffen, um nach Schloß Dankern zu fahren. Als das Gepäck in den Autos verstaut war, haben wir uns auf den Weg gemacht. Da die AutofahrerInnen schneller waren, haben sie schon die Häuser aufgemacht und dann auf die ZugfahrerInnen gewartet. – Nach viereinhalb Stunden Fahrt sind die auch endlich, aber immer noch mit guter Laune, angekommen.

Sogleich wurde der Grill angeschmissen und die leeren Mägen gefüllt. Nach dem Essen ging es für die jüngeren Kinder auch schon ins Bett. Die älteren ließen den ersten Abend noch gemütlich ausklingen. Am nächsten Morgen ging es nach einem leckeren Frühstück in die Spielehalle, wo sich Alle erst einmal ausgetobt haben. Als das Mittagessen zubereitet und aufgegessen war, hatten wir eine kurze Pause. Danach ging es ins Spaßbad, wo die Rutschen ordentlich in Anspruch genommen wurden und wir viel herumgealbert haben. Abends haben die Jungs wieder den Grill angeheizt.

Am Sonntag konnten wir uns morgens frei beschäftigen. Manche sind in die Spielehalle gegangen, andere auf den Spielplatz. Nachdem Mittagessen ging es auf in die zweite Runde im Spaßbad. Am Abend beim Bowlen ist Jede/r auf seine Kosten gekommen und am Ende haben wir uns mit Pommes, Burgern und Nuggets gestärkt. Der nächste Morgen war auch schon der Abreisetag. Als alle Taschen gepackt und die Häuser sauber und kontrolliert waren, sind wir auch schon zum Bahnhof losgezogen. Zuhause angekommen waren Alle müde und erledigt.

Allen TeilnehmerInnen hat es riesigen Spaß gemacht und wir freuen uns schon aufs nächste Mal!

Von Aileen Schäfer

„Landes“ 2018

„Landes“, das sind die Landesmeisterschaften und das Landesjugendtreffen der DLRG Jugend Niedersachsen. Wie im Bericht über die Bezirksentscheide bereits angekündigt, waren wir auch hier dabei.

Am Donnerstag, dem 22. März, ging es für die OrdnerInnen Jonas Rebentisch, Fabian Pensky und Saskia Winkelhake schon am Morgen mit dem Zug nach Nienburg. Die SchwimmerInnen und BetreuerInnen kamen am Nachmittag mit dem Auto angereist. Nachdem das Quartier in einem Klassenraum der Berufsbildenden Schulen Nienburg bezogen war, haben sich alle schon einmal seelisch auf die kommenden Wettkampftage eingestellt und auch ein bisschen das Gelände erkundet. Die Ordner traten ihre erste Schicht am Haupteingang an, um die Bändchen der hereinkommenden TeilnehmerInnen zu kontrollieren.

Freitag konnten alle nochmal ein bisschen länger schlafen, bevor es gegen Mittag zur Ordnerschicht und zum nahegelegenen Schwimmbad Wesavi ging. Die Mannschaft

AK 17/18w mit Leonie Kummer, Aileen Schäfer, Anna Kühne und Lisa Kühne erzielte hier einen hervorragenden 8. Platz. Auch die AK 15/16m mit Kai Küster, Phil Straßburg, Linnert Asche und Zala Kummer erschwamm sich den hervorragenden 8. Platz. Am Abend waren dann alle erschöpft und konnten gut schlafen.

Samstagsmorgen klingelte der Wecker dann auch schon sehr früh – zumindest für die Ordner und Einzelschwimmerinnen samt ihrer/s Betreuer/in. Zala Kummer erschwamm sich in der AK 13/14w einen ausgezeichneten 6. Platz. Leonie Kummer erzielte in der AK 15/16w den 14. Platz und Aileen Schäfer den 31.

Zur Siegerehrung trafen sich am Abend alle im „Night-Center“, der Sporthalle, die kurzerhand zur Disco umfunktioniert worden war. Hinterher wurde dort noch gebührend gefeiert. Die Trainer und Betreuer Mirko Kühne, René Strehlow und Fabian Pensky sind sehr zufrieden mit den Ergebnissen. Auch Betreuerin Bianca Schäfer ist stolz auf die SchwimmerInnen.

Der Sonntagmorgen begann dann auch wieder sehr früh, denn die OrdnerInnen kamen aus der Nachtschicht und haben damit die Nacht auch für die Anderen beendet. Nach dem Packen gab es Frühstück und ab dann wurde nur noch auf die Abnahme des Klassenraums gewartet, bevor alle nach Hause aufbrechen konnten. Die Rückfahrt verlief mit guter bis verschlafener Stimmung und zuhause sind die Meisten auch erst einmal Schlaf nachholen gegangen.

Allen Beteiligten hat es sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns schon aufs nächste Jahr in Langenhagen! :)) Von Saskia Winkelhake

Bezirksentscheide 2018

Am Samstag, dem 20.01.2018, trafen sich 25 SchwimmerInnen mit Trainern und Eltern in aller Herrgottsfrühe in Oldendorf. Nach einem teils noch etwas verhaltenen „Guten Morgen“ starteten die Autos in Richtung Hallenbad Rinteln. Dort herrschte schon hektische Betriebsamkeit bei den Mitgliedern des Bezirksjugendvorstandes. Das Bad war schon vorbereitet für die diesjährigen Bezirksentscheide im Rettungsschwimmen.

Den tatkräftigen „Rödlern“ René Strehlow, Fabian Pensky, Jonas Rebentisch, Marco Liesegang, Saskia Winkelhake, Kai Küster, Phil Straßburg, Maxi Baum und Linnert Asche wurden sogleich die Puppen, Gurtretter und Hindernisse anvertraut. Im Laufe des Tages wurden diese etliche Male von den Startern in die eine und von den „Rödlern“ zurück in die andere Richtung geschleppt.

Am Vormittag gingen die EinzelschwimmerInnen Emilia Pauleßen, Zala Kummer, Johann Strüver, Paul Strüver, Delian Flessel, Leonie Kummer und Aileen Schäfer an den Start. Nach einer kurzen Mittagspause für alle Ausrichter und Helfer, mussten sich dann auch unsere „Rödler“ einschwimmen, um bei den Mannschaftswettkämpfen am Nachmittag ihr Können unter Beweis zu stellen. Mit ihnen machten sich auch die MannschaftsschwimmerInnen Anna Kühne, Lisa Kühne, Leonie Kummer, Aileen Schäfer und Hannah Maschke, Zala Kummer, Johann Strüver, Paul Strüver, Delian Flessel startklar. Mit genauso tatkräftiger Unterstützung durch Trainer, Eltern, Fans und Maskottchen wie am Vormittag untertauchten sie Hindernisse, schleppten Puppen, schwammen mit Gurtrettern und Flossen und tauchten durchs Becken. Als es draußen schon dunkel wurde, waren die Wettkämpfe dann auch geschafft und alle konnten eine heiße Dusche genießen. Bei der anschließenden Siegerehrung viel es dann doch wieder leicht, die letzten Kräfte zu mobilisieren, um auf den Podesten zu posieren und Medaillen und Urkunden in Empfang zu nehmen. All unsere Starter schlugen sich hervorragend und sehr zu Stolz und Zufriedenheit der Trainer Mirko Kühne, René Stehlow, Fabian Pensky und Thomas Jäger. Den anschließenden Abstecher bei Pommes und Nuggets hatten sich alle verdient!

Und die nächsten Starts sind auch schon gesichert: Im März geht es „zum Aufwärmen“ zum Freundschafts-Ostercup nach Langenhagen und zwei Wochen später zu den Landesentscheiden nach Nienburg.

Wir freuen uns schon darauf! :-))

Von Saskia Winkelhake



G. OPPERMANN

Sanitär- und Heizungsbau GmbH



Rund um die Uhr: Innovative Technik für Ihre Behaglichkeit

Industriestraße 8
31020 Salzhemmendorf / OT Oldendorf
Telefon (0 51 53) 9 40 40
Fax (0 51 53) 94 04 33

Zweigstelle:
31863 Coppenbrügge
Telefon (05156) 98080

Ostereiersuche 2018

Am Gründonnerstag trafen wir Helfer uns nachmittags im Waldbad um die Ostereiersuche vorzubereiten. Am Tag zuvor hatten wir uns noch Sorgen gemacht, die Ostereier bei Kälte und Regen suchen zu müssen, doch die Wettergötter waren uns wohlgesonnen – es war warm und schön sonnig.

Ab viertel nach drei sammelten sich dann so langsam alle am Beckenrand – immer vorsichtig, denn das Becken war vor kurzem gereinigt worden und enthielt somit kein Wasser.

Nachdem alle 18 Kinder, Einige auch mit Verstärkung, eingetroffen waren, ging es rauf auf die Badewiese zum Ostereier suchen. Die ersten Verstecke wurden schnell entdeckt, doch von den fleißig das Gras Durchforstenden wurde immer wieder noch etwas gefunden.

Danach ging es zum ersten Spiel über: Eierlauf

Natürlich nahmen wir keine echten Eier – dann hätten wir wohl einige mehr gebraucht und danach sehr lange putzen müssen – sondern Tischtennisbälle. Alle Kinder, die mitmachen wollten, wurden in Teams aufgeteilt und schon ging es los.

Dabei zeigte sich, dass sehr unterschiedliche Strategien verwendet wurden. Einige konzentrierten sich sehr darauf, dass ihr Tischtennisball ja nicht herunterfällt – dafür liefen sie natürlich etwas langsamer. Andere versuchten möglichst schnell zu laufen, dafür fiel ihnen der Tischtennisball allerdings öfter mal herunter.

Nach einigen Runden gingen wir rüber in die Turnhalle des DGH. Dort durften alle erst einmal frei herumtoben und mit den Spielgeräten ihrer Wahl spielen. Anschließend spielten wir noch einige Runden „Zombie“-Ball.

Im Anschluss an dieses ausführliche Austoben ging es dann wieder zurück ins Vereinsheim. Dort gab es zur Stärkung Würstchen mit selbstgemachtem Kartoffelsalat.

Die vielen lächelnden Gesichter haben uns gezeigt, dass es allen Spaß gemacht hat! Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

Von Julia Schütte



Torben-Kessler-Olympiade

Wo?

Im Waldbad Osterwald

Wann?

Am 18.08.2018
ab 14:00 Uhr

**Spiele ohne
Grenzen
am und im
Wasser**

Am 18.08.2018 ist es wieder soweit!
Die dritte Torben-Kessler-Olympiade
der DLRG Jugend Osterwald startet.

Gespielt wird in Teams aus
mindestens 4 Personen.

Wenn Ihr Lust habt, egal ob mit
Freunden, dem Verein oder den
Kollegen, dann meldet
Euch gleich an!

Ihr könnt Euch
unter <http://osterwald.dlrq.de/die-ortsgruppe/veranstaltungen.html> anmelden.
Anmeldeschluss ist der 11.08.2018.

Bei Fragen wendet Euch bitte an
René Strehlow.
Mobil: 0171/2343447
E-Mail: jugendvorsitz@osterwald.dlrq.de



Weihnachtsschwimmen 2017

Am 16. Dezember 2017 hat sich ein bunter Haufen SchwimmerInnen getroffen, um schon einmal im Voraus Weihnachten zu feiern und noch einmal richtig Spaß im Wasser zu haben.

Nachdem sich die Kinder auf der Bank gesammelt hatten, haben wir sie herzlich begrüßt und erzählt, was wir vorhaben. Als alle Fragen geklärt waren, haben sich die Kinder mit voller Freude ins Becken gestürzt und ausgetobt. Zwischendurch gab es kleine Spiele, die von den fleißigen BetreuerInnen organisiert wurden. Die Kinder zeigten uns mit ihren strahlenden Gesichtern, dass wir die richtigen Spiele ausgesucht hatten. Irgendwann nach langer Spielzeit gab es lecker Gegrilltes und Salate zur Stärkung. Nach einer kleinen Pause, ging es direkt weiter mit Spielen. Später, nachdem die Geschenke (vom Weihnachtsmann höchstpersönlich vorbeigebracht) verteilt wurden, ging es auch schon wieder nach Hause.

An den strahlenden Gesichtern und den nicht vorhandenen Resten vom Grill haben wir das Weihnachtsschwimmen 2017 als eine rundum gelungene Veranstaltung festgemacht. Von Aileen Schäfer

Der Mobile Handwerker

Wolfram Ringleff

 **0 51 53 / 74 89**

 **01 70 / 5 38 84 16**

 **0 51 53 / 80 14 49**



Wolfram-ringleff@t-online.de

- ✓ **Montage von Fenstern und Türen**
- ✓ **Verlegen von Parkett und Laminat**
- ✓ **Trockenausbau**
- ✓ **kleinere Instandsetzungsarbeiten**
- ✓ **Küchenmontage**

Impressum

Der POSEIDON ist die Vereinszeitung der DLRG Osterwald e. V. und wird vom Vorstand und Jugendvorstand der Ortsgruppe herausgegeben. Er ist ausschließliches Informationsorgan der OG und erscheint max. 3 mal pro Jahr.

Redaktion: DLRG Osterwald e.V.

Auflage: 300 Exemplare

Anschriften:

Redaktion POSEIDON:	1. Vorsitzender:	Jugendvorsitzender:
Nina Haves Dammfeldstr. 16 31275 Lehrte 05132-9284274 nina.haves@nexgo.de	Carsten Schmarsel Hohe-Warte-Str. 13 31020 Osterwald 05153-7599	René Strehlow Ostlandstraße 12 31863 Coppenbrügge

» www.osterwald.dlrq.de «

Falsche Adresse auf Eurem POSEIDON ???

Bitte meldet Euch bei:
Jutta Neumann
An der Jägerhütte 17
31020 Osterwald
05153-963377

Meine Anschrift lautet:

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel: _____

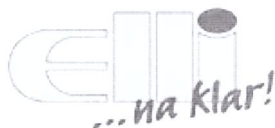


Getränke Supermarkt Ralf Neujahr

Hagenstraße 1
31020 Salzhemmendorf
Tel.: 05153 5678



Montag - Donnerstag 10.00 - 13.00 und 14.30 - 18.30 Uhr
Freitag 10.00 - 18.30 Samstag 10.00 - 14.00 Uhr



Der kleine Supermarkt in Osterwald - täglich geöffnet
Tel.: 05153 1234

Montag - Freitag 6.00 - 12.30 Uhr
Mittwoch - Freitag 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag 7.00 - 13.00 Uhr
Sonntag 8.00 - 10.30 Uhr